



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige und Pflegende,

im Krankenhaus befinden sich Patientinnen und Patienten in einer ungewohnten Umgebung. Durch Krankheit oder Operation sind sie in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt und geschwächt.

**Die Sicherheit unserer Patientinnen und Patienten liegt uns am Herzen.
Stürze im Krankenhaus können mit Ihrer Hilfe und unserem Engagement vermeidbar sein!**

Zur Vorbeugung eines Sturzes geben wir Ihnen folgende Hinweise:

1. Patientinnen und Patienten bringen bitte sicheres, passendes und geschlossenes Schuhwerk mit, das leicht anzuziehen ist, eine rutschfeste Sohle hat und Standfestigkeit gewährleistet.
2. Patientinnen und Patienten benutzen geeignete Hilfsmittel wie Gehwagen, Rollator, Unterarmgehilfen, usw.
3. Die Türen in den Patientenzimmern sollten nicht abgeschlossen werden, vor allem auf der Toilette.
4. Es sollte immer für ausreichend Licht gesorgt werden, wenn die Patientinnen und Patienten aufstehen. Auch nachts sollte das Licht beim Aufstehen eingeschaltet werden.
5. Bei Schwindel oder Veränderung der Körperwahrnehmung sollte mit dem Pflegepersonal oder dem Ärztlichen Dienst gesprochen werden.
6. Es sollte rechtzeitig gemeldet werden (Schwesternruf betätigen), wenn Hilfe durch das Pflegepersonal gewünscht oder benötigt wird.
7. Patientinnen und Patienten tragen bitte größengerechte Kleidung, z.B. passende Nachtwäsche.

Wir wünschen uns für die uns anvertrauten Patientinnen und Patienten einen angenehmen und sicheren Aufenthalt. Bei Fragen steht Ihnen das gesamte Pflegeteam der Station zur Verfügung.

Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!

Ihr Pflegeteam

